



PM

JH Cup 2016

Den 16-17 januari

Hede skidskyttestadion

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare: Kristin Fahlén 072-241 13 65

Banchef: Ulf Larsson

Skjutbanechef: Sven Fahlén

Tidtagning: Malla Olsson

Speaker: Jörgen Stefansson

Logistik: Andreas Björns

START

Första start på lördag är 11:00. Startintervallen är 30 sekunder

VAPENKONTROLLEN

Öppnar klockan 9:30 i anslutning till skjutvallen.

Vapenk kontroll gäller för alla jun/sen och slutsiffra 5 för ungdomar.

VISITATIONSKONTROLL

Skер vid bana 1 efter avslutad inskjutning för jun/sen.

LAGLEDARMÖTE

Kl.09.30 i målområdet

TÄVLINGSKLASSER

H/D nybörjare

H/D 10-11

H/D 12-13

H/D 14-15

H/D 16-17

H/D 18-19

H/D 20-21

H/D 22

BANSTRÄCKNING lördag+söndag

KLASS	DISCIPLIN	SKYTTE	BANOR
H 22	Sprint 10 km	LS	3x3,3km
D 22	Sprint 7,5 km	LS	3x2,5km
H 20-21	Sprint 10 km	LS	3x3,3km
D 20-21	Sprint 7,5 km	LS	3x2,5km
H 18-19	Sprint 7,5 km	LS	3x2,5km
D 18-19	Sprint 6 km	LS	3x2km
H 16-17	Sprint 6 km	LS	3x2km
D 16-17	Sprint 5 km	LS	2+2+1km
H/D 14-15	Sprint 4 km	LL	1,5+1,5+1km
H/D 12-13	Sprint 3 km	LL med stöd	3x1km
H/D 10-11	Sprint 2,1km	LL med stöd	3x0,7km
H/D Nybörjare	Sprint 2,1km	LL med stöd och stor prick	3x0,7km

KLASS	DISCIPLIN	SKYTTE	BANOR
H 22	Distans 15 km	LSLS	5x3km
D 22	Distans 12,5 km	LSLS	5x2,5km
H 20-21	Distans 15 km	LSLS	5x3,3km
D 20-21	Distans 12,5 km	LSLS	5x2,5km
H 18-19	Distans 12,5 km	LSLS	5x2,5km
D 18-19	Distans 10 km	LSLS	5x2km
H 16-17	Distans 10 km	LSLS	5x2km
D 16-17	Distans 7,5 km	LSLS	5x1,5 km
H/D 14-15	Distans 6km	LLL	4x1,5 km
H/D 12-13	Distans 4,5 km	LLL med stöd	1,5+1+1+1 km
H/D 10-11	Distans 3 km	LL med stöd	3x1 km
H/D Nybörjare	Distans 3 km	LL med stöd och stor prick	3x1 km

INSKJUTNINGSFÖRDELNING

Förening	Lördag	Söndag
Biathlon Östersund	11-13	2-4
Hede SK	9-10	5-7
Lima SKG	8	17
Svegs IK	14-16	8-10
Tullus SG	1-7	11-16
Åsarna IK	17	1

LUFTGEVÄR

De som skall använda luftgevär har inskjutning på bana 19-20. Skjuter även på dessa banor under tävlingen.

EFTERANMÄLAN

Senast den 1 timme innan första start. Avgift 200kr/deltagare och dag. Betalas med Swisch, kontant eller med kort på tävlingssekreteriatet. Anmälan kan även göras till Kristin Fahlén på mail:

kristinfahlen@gmail.com eller på tlf nummer: 072-2411365.

NUMMERLAPPAR

Hämtas klubbvis i serveringen, 1 tr upp i klubbhuset på skidstadion.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500:-.

SERVERING

Förtäring i form av varmkorv, smörgåsar, kaffe, läsk mm. finns att köpa i serveringen på stadion. Hamburgare grillas och säljs på parkeringen utanför.

DUSCH

Begränsat utrymme för omklädning och dusch finns i omklädningsrummen i klubbhuset. Omklädningsrum och duschar i Sonfjällsskolans gymnastiksal står också till förfogande.

TOALETTER

Toaletter finns i klubbhuset och på parkeringen nedanför.

PRISUTDELNING

Sker efter avslutad tävling vid målområdet båda dagarna.

RESULTATLISTOR

Resultat anslås på anslagstavlan vid klubbhuset så fort de är färdiga. Efter tävlingens slut finns de på hemsidan: www.hedesk.com

TÄVLINGSREGLER

Svenska Skidskytteförbundets regler gäller. Tävlade, funktionärer och åskådare medverkar respektive närvarar på egen risk. Arrangören fritager sig från all ersättningsskyldighet för skada som kan inträffa under eller i samband med tävlingen.

Det verkar bli kallt så tävlingsledningen kommer på lördag morgon kl 07:00 meddela på hemsidan om det blir tävlingar under dagen eller ej. Under lördagen så kommer vi informera om det blir tävling på söndag. Vid inställd tävling så får föreningarna tillbaka 50% av anmälningsavgiften.

Sponsorer

HEDE
HEM MÖBLER
Ditt hem - vår inspiration

**motor
& fritid**
lunäs dalen

ICA
Supermarket HEDE



Handelsbanken Hede

